

Motionssim höst och vinter

2 oktober 2017 – 30 april 2018

När utebadet är stängt för säsongen så har du möjlighet till motionssim både på Himlabadet och på övriga bad i kommunen. Vi har jobbat ihop med de andra baden för att få så mycket tider för motionssim som möjligt. Vi hoppas du får en bra träningsvinter!

Himlabadets multibassäng

Tisdag	06.30-08.00 16.30-20.00
Onsdag	06.30-08.00
Torsdag	19.00-21.00
Fredag	06.30-08.00 16.30-19.00
Söndag	09.00-11.00

Himlabadets rundsimningsbassäng

Bassängen är 75 meter runt och 120 cm djup. Passar utmärkt för bröstsim.

Måndag	19.00-21.00
Tisdag	19.00-20.00
Onsdag	19.00-21.00
Torsdag	06.30-08.00 19.00-20.00

Alnöbadet

Måndag	14.00-19.00
Tisdag	14.00-16.00
Onsdag	06.30-08.00 14.00-19.00
Torsdag	06.30-08.00 14.00-20.00
Fredag	13.00-19.00
Lördag	10.00-11.00
Söndag	10.00-11.00

Matforshallen

Måndag	11.00-14.30
Tisdag	07.00-08.30 14.00-19.30
Onsdag	14.00-20.00
Torsdag	14.00-16.00
Fredag	07.00-08.30 12.00-19.30
Söndag	08.30-10.00

Njurundahallen

Måndag	12.00-19.00
Tisdag	12.00-20.00
Onsdag	06.15-08.00 12.00-16.00
Torsdag	12.00-19.00
Fredag	12.00-19.30
Lördag	11.00-15.30
Söndag	18.00-20.00

Stödehuset

Onsdag	18.00-20.00
Fredag	07.00-09.00
Söndag	10.00-11.00

Ditt årskort eller klippkort gäller även på Alnöbadet, Matforshallen, Njurundahallen och Stödehuset.

Ditt årskort eller klippkort gäller även på Alnöbadet, Matforshallen, Njurundahallen och Stödehuset!

Mer detaljerad information med till exempel temperaturer, banor, snabbanor finns som folder att hämta i Himlabadets reception. Med reservation för ändringar.



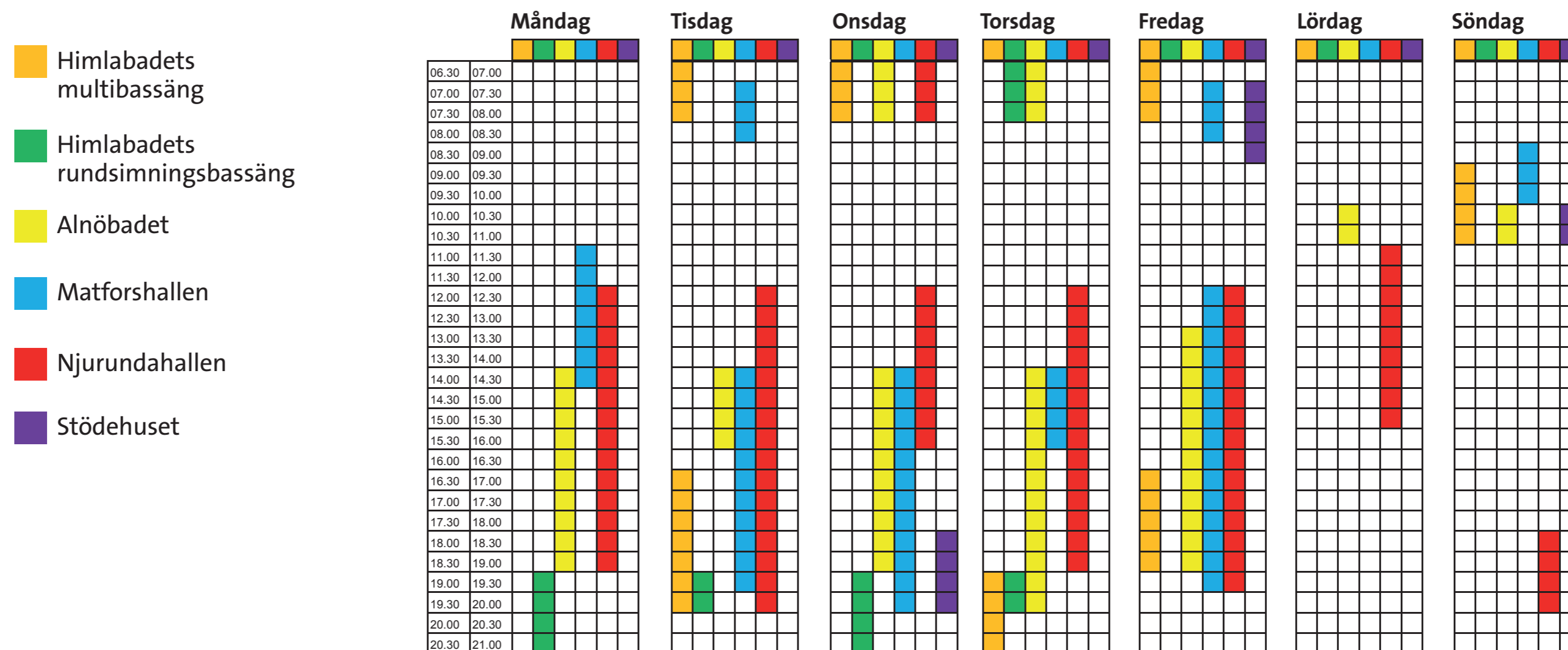
HIMLABADET

BAD • ÄVENTYR • SURF • RELAX • RESTAURANG & CAFÉ

Motionssim höst och vinter

2 oktober 2017 – 30 april 2018

När utebadet är stängt för säsongen så har du möjlighet till motionssim både på Himlabadet och på övriga bad i kommunen. Vi har jobbat ihop med de andra baden för att få så mycket tider för motionssim som möjligt. Vi hoppas du får en bra träningsvinter!



Njurunda
öppnar 06.15

Mer detaljerad information med till exempel temperaturer, banor, snabbanor finns som folder att hämta i Himlabadets reception. Med reservation för ändringar.